

**Областное государственное казенное общеобразовательное учреждение  
«Шуйская коррекционная школа-интернат»  
(ОГКОУ «Шуйская коррекционная школа-интернат»)**



Утверждаю

Руководитель ШСК «ЛЕГО»

В.В. Ерохин

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ**

**школьного спортивного клуба «ЛЕГО» на 2023 – 2024 учебный год**

2023 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### Цели:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

- Развитие мотивации личности к физическому развитию.
- Организация и проведение спортивно - массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время.
- Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, повышения работоспособности, повышение спортивного мастерства.
- Формирование ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
- Профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

### Задачи:

- Увеличение числа учеников, систематически занимающихся физической культурой и спортом.
- Повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни.
- Формирование у учеников осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни.
- Повышение общего уровня знаний учеников о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.
- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию.
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками.
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.
- Повышение интереса школьников к сдаче норм комплекса ГТО.

Календарный план спортивно - массовых мероприятий ШСК « ЛЕГО»

ПО ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО - МАССОВЫХ  
И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Срок проведения	Виды деятельности/содержание	Участники	Ответственные лица
1. Организационная и методическая работа			
Август - сентябрь	<p>Планирование и организация деятельности ШСК: -составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно - массовых мероприятий);</p> <p>-составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК)</p> <p>Создание Совета ШСК: разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций.</p> <p>Разработка, согласование программ ДО детей физкультурно - спортивной направленности: - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; • написание программ ДО.</p>		Руководитель ШСК
В течение года	<p>Связь с социальными партнерами и школами района:</p> <p>-обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий</p>		Зам. директора по ВР, руководитель ШСК

В течение года	<p>Проведение спортивных школьных и районных мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</li> </ul> <p>- подготовка к соревнованиям;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• непосредственное участие в соревнованиях;</li> <li>• подведение итогов.</li> </ul> <p>Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ проверка планов специалистов;</li> <li>○ проверка ведения журналов.</li> </ul>		Зам. директора по ВР, руководитель ШСК, учитель ФК.
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа			
В течение года	Участие в спортивных мероприятиях от Специальной олимпиады России	1-9 классы	Учитель ФК, руководитель ШСК
Сентябрь	Кросс «Золотая осень»	1-9 классы	Классные руководители, учитель ФК
Октябрь	День здоровья	1-9 классы	Учитель ФК, руководитель ШСК
Ноябрь	Шашечный турнир	4-9 классы	Учитель ФК, руководитель ШСК
В течение года	Организация работы по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	1–9 классы	Зам. директора по ВР, учителя ФК, совет клуба, классные руководители
Декабрь	Областная спартакиада	4-9 классы	Зам. директора по ВР, учитель физкультуры
Декабрь	Новогодние веселые старты	1-4 5-9 классы	Учитель физкультуры, классные руководители
В течение года	Прием норм ГТО	1-9 классы	Учитель физкультуры
Январь	Льжжные гонки МИКС	3-9 классы	Учитель физкультуры, классные руководители

Февраль	Футбол на снегу	4-7 классы	Учитель ФК, руководитель ШСК
Февраль	Лыжные гонки, снегоступы	5-9 классы	Учитель ФК, руководитель ШСК.
Февраль	Чемпионат по дартсу «А ну-ка, мальчики!»	1-9 классы	Классные руководители, учитель ФК
Март	Спортивный праздник «А ну-ка, девочки!»	1-4 классы	Кл. руководители, учитель физкультуры
Март	Спортивный праздник «А ну-ка, девушки!»	5-9 классы	Кл. руководители, учитель физкультуры
Апрель	Неделя здоровья	1-9 классы	Учитель ФК, руководитель ШСК
Апрель	Корнхол	1-9 классы	Кл. руководители, учитель физкультуры
Апрель	Бочча	1-9 классы	Учитель ФК, руководитель ШСК
Май	Областная спартакиада	4-9 классы	Зам. директора по ВР, учитель физкультуры